

La Lettre du Foyer

N° 25—12 rue du Docteur FLOCH - Tél. : 02.98.02.14.80 - Fax : 02.98.02.73.27
flsm2@wanadoo.fr – <http://www.flsm.infini.fr> - Juillet 2014

Edito

Qu'est ce qui alimente presque toutes les conversations en ce moment ? La vingtième coupe du monde de football au Brésil bien sûr ! Que l'on soit « pour » ou « contre » cet évènement, on n'y échappe pas ! Alors, allons-y ! Parlons-en !

Voici un communiqué de presse de la FSGT concernant cet évènement : bonne lecture !

« Aujourd'hui, 12 juin 2014, s'ouvre la vingtième coupe du monde de football. Cet évènement planétaire accapare d'ores et déjà l'actualité. Alors que des millions de passionné-e-s s'apprentent à vibrer au rythme du ballon rond, depuis plusieurs mois, des voix s'élèvent contre la manifestation et les attaques en règle se multiplient contre le football, qui ne serait plus qu'un objet commercial. La réalité est bien plus complexe.

Oui, la coupe du monde de football est devenue une gigantesque entreprise commerciale, qui enrichit sans cesse le budget de la FIFA, pendant que les pays hôtes s'endettent pour construire les stades, souvent au détriment des besoins élémentaires de la population. La FSGT a été la première fédération sportive à alerter, dès sa naissance en décembre 1934, et plus fortement depuis les années 1980, sur l'inversion de sens entre les finalités du sport et les moyens financiers de son existence. Les dérives ont connu un essor considérable.

Oui, le football est le sport le plus populaire au monde. Son aspect universel est incontestable, tout comme sa contribution à l'épanouissement humain, à l'apprentissage de valeurs. Prendre du plaisir à regarder des matches, certes de plus en plus difficilement avec la main-mise des opérateurs payants sur les droits télé, partager des émotions avec des millions d'autres spectateurs ou téléspectateurs ne se résume pas à se transformer en défenseur d'un nationalisme exacerbé ni à en oublier les coulisses de l'évènement. La coupe du monde se passe dans un pays où les inégalités sociales sont criantes. Nous souhaitons que la population brésilienne continue de se saisir de l'organisation de l'évènement pour faire entendre ses revendications d'une société plus juste et égalitaire.

La FSGT posera sur cette coupe du monde un double regard : la critique radicale d'un évènement soumis aux diktats du monde marchand ; l'observation aiguisée d'un grand temps fort populaire de culture sportive. Cette approche lui permettra de produire l'analyse originale d'une fédération qui compte dans ses rangs plus de 60 000 footballeurs, d'une fédération qui organisa en juin 1934 une coupe du monde du football ouvrier en réponse à celle de l'Italie Fasciste, d'une fédération qui n'a eu de cesse de travailler au contenu et règles de ce jeu pour en faire un espace d'apprentissage, de partage et de contribution à l'émancipation humaine. Une manière active de se préparer à l'accueil de l'euro 2016 en France, qui pose et posera, lui aussi, de nombreuses questions aux défenseurs du sport populaire.

Fait à Pantin, le 12 juin 2014 »

SOMMAIRE

Edito

Activités socioculturelles

Activités Physiques et sportives

Activités enfance jeunesse

Le bénévolat vu par une militante



A noter sur vos agendas

Du 7 Juillet au 1 Septembre 2014 : le centre de loisirs sera ouvert de 7h30 à 19h du lundi au vendredi.

Reprise de l'école : le mardi 2 septembre 2014

Préinscriptions en ligne pour le pré et post scolaire sur le site <http://flsm.infini.fr>

Inscriptions pour le pré-post scolaire et centre de loisirs : du 26 août au 5 septembre de 14h à 19h, et à la journée porte ouverte du 6 septembre de 9h à 13h (se munir de son N° CAF, de son quotient familial, du certificat médical)

Préparation JPO pour les responsables de section : le jeudi 28 août à 18h30

Bureau : le jeudi 28 août à 20h45

Journée porte ouverte : le samedi 6 septembre de 9h à 13h au Foyer

Comité directeur : le jeudi 11 septembre à 20h30

Assemblée Générale : le vendredi 26 septembre à 18h30 pour tous les adhérents du Foyer

Pour le plaisir des yeux et des cœurs



- Marier les végétaux et les fleurs de façon inattendue
- Mêler créations et émotions.
- Faire entrer une brise printanière dans nos maisons.
- Proposer de petites compositions pour égayer les tables de fête.
- Semer des graines de bonheur...

Telles ont été, cette saison, les actions menées à bien par les 40 adhérentes de l'atelier « Art floral » du foyer.

Chacune a cependant pu constater que l'échange et le partage étaient aussi importants que la mise en scène des fleurs.

Gwénaëlle

Quelques compositions florales



Couleurs du printemps Nid sur pilotis



En éventail

Imbroglia



Perles sous ombrelle



Envolée Zen



Groupe de chants



Le groupe en répétition

Le groupe de chants poursuit son activité jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Participation assidue aux fêtes qui se situent sur le quartier et à Brest.

Première prestation de l'année, l'interchorale de fin Novembre à la salle Saint-Louis, rencontre des chorales des quartiers de la ville.

Participation du groupe au « cabaret de Noël » mis en place par l'Office des retraités et le Foyer Laïque

Au Foyer Laïque, galette républicaine de fin janvier où le groupe interprète quelques chansons avec les spectateurs

Action de solidarité : fin Mars à la salle Saint Louis, participation à l'interchorale des clubs de la ville dans le cadre de « Mille Chœurs pour un regard » au profit de « Rétina France »



Le groupe lors de l'interchorale pour Rétina France

Dernière action de l'année : participation à la journée « Vivre sa retraite à Saint Marc mi juin au stade Brestois

A la demande, prestation du groupe dans les résidences de personnes âgées.

Josette

De l'aquarelle au pastel...



Le groupe en plein travail !!!

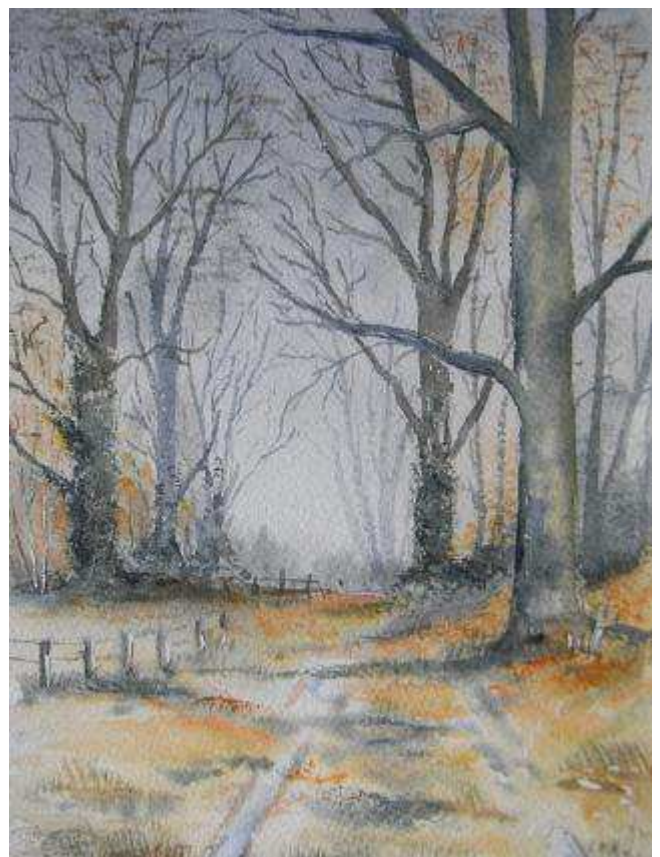


Cette année, nous étions 15 inscrits dans la section.

Nous avons noté une participation régulière tout au long de la saison, ce qui prouve que l'on ne s'ennuie pas le jeudi après midi au Foyer. La séance se termine toujours par un petit café, l'objectif premier étant de passer un bon moment ensemble et de ce côté, c'est réussi...

Côté aquarelle, il y a de belles surprises ... on s'attaque maintenant au pastel.

Jean



Club détente

Tous les jeudis, de 14h à 17h, Renée, Anne, Christiane, Annick, Marie-Thérèse, se retrouvent au Foyer Laïque de Saint Marc, pour discuter, lire, jouer aux dominos... Elles participent également à certains moments forts du Foyer, comme la galette républicaine, vivre sa retraite à Saint-Marc.

Deux fois par an elles vont au restaurant pour les fêtes de fin d'année, et la fin de saison en Juin

Dernièrement elles sont allées voir une de leurs collègues qui est en maison de retraite à Plougastel Daoulas.

Chaque séance se termine par un goûter.



Le groupe du jeudi



L'arrivée des tablettes numériques

Comme tous les ans, le Foyer a répondu à l'appel du projet multimédia de la ville de Brest. Celle-ci a répondu favorablement et a mis à notre disposition 2 tablettes et un ordinateur, c'est ainsi qu'au 3ème trimestre nous avons fait une formation tablettes. 46 personnes ont assisté à ces formations, de 2 séances d'1h30 chacune

Ci-dessous le témoignage d'une personne pratiquant l'activité.

"A 80 ans s'inscrire à une formation 'Multimédia' ? Insensé ? Pas du tout. "Je reviendrai l'année prochaine". Voilà la réflexion d'une adhérente. Après 1 an, c'est 2, 3, 4, ans qu'on revient et toujours le même plaisir de voir qu'on progresse et qu'on se familiarise de plus en plus. Bien sûr, il faut répéter les mêmes gestes mais avec des thèmes différents c'est une vraie chance. Apprendre à écrire un mail, à en recevoir, à ouvrir des fichiers, les enregistrer et classer les photos. Un programme toujours en évolution constante, d'où l'arrivée des tablettes, une autre aventure. Pouvoir l'emporter avec soi, les mettre à la disposition des petits-enfants pour des jeux. Le Foyer nous procure des conseils d'utilisation avec beaucoup de précision et de pertinence pour nous permettre d'éviter les dangers.

L'ambiance est très agréable, on côtoie des personnes, surtout des retraités, de tous âges, et les uns auprès des autres on s'entraide.

Marie-Claire



Un groupe « formation tablettes »

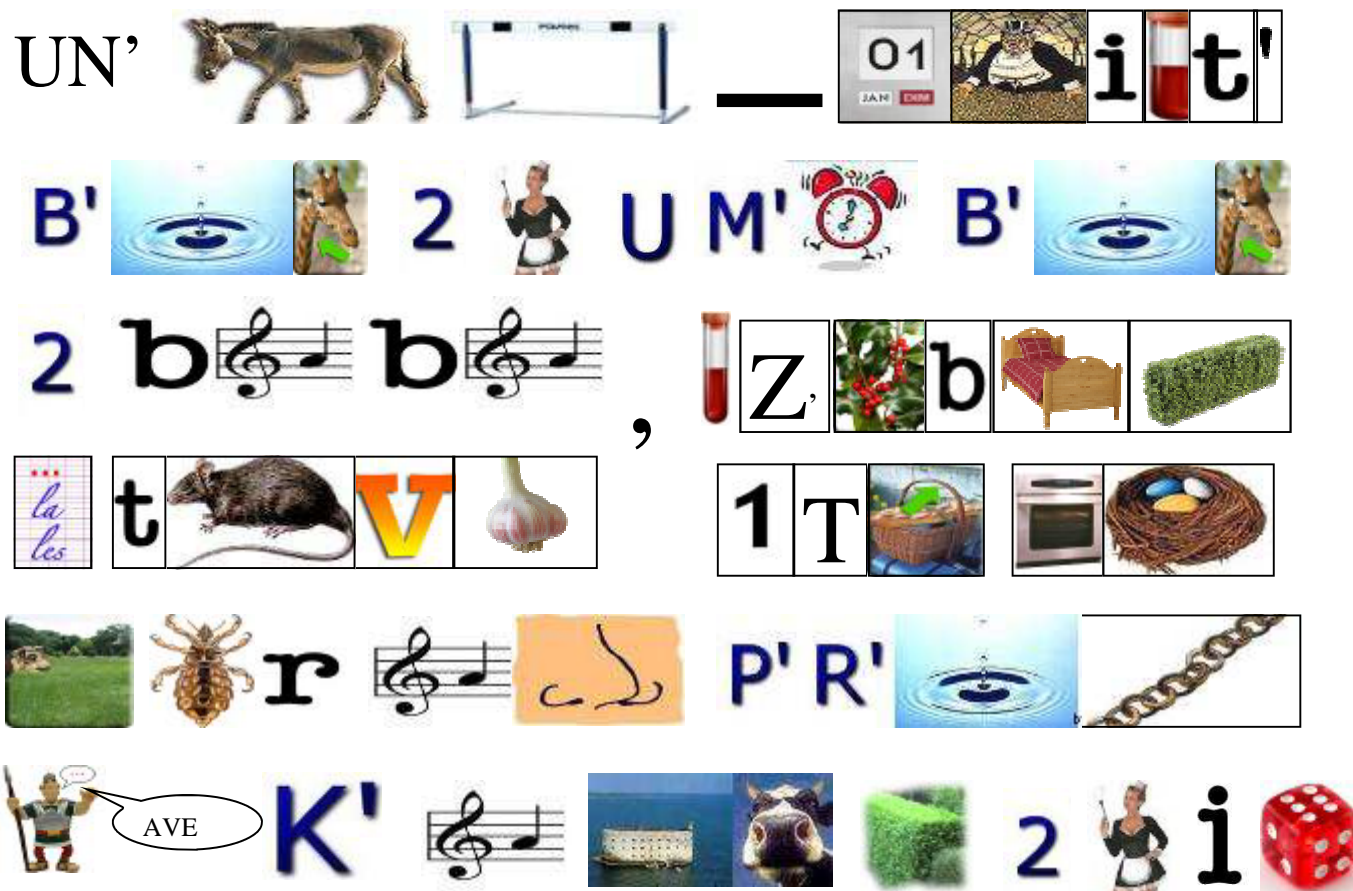
Ca cartonne au Foyer Laïque de Saint Marc

C'est toujours dans la joie et la bonne humeur, que les "cartonneuses" se retrouvent le lundi soir pour confectionner divers meubles qui peuvent s'adapter à toutes les pièces de la maison, que ce soit en décoration ou en objet utilitaire, tout est réalisable avec le carton et de l'imagination."

Maryse



Quelle activité se cache derrière ce rébus ???



Bonne chance et cherchez bien.
Marie-Pierre et les filles de la section travaux manuels.

Une année très enrichissante. Beaucoup de bonne humeur, beaucoup de bla bla, sans oublier le travail intense fourni. Prêt pour l'année prochaine, avec la forme et de bonnes idées

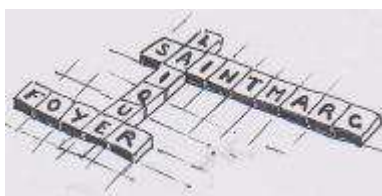
Réponse :

Scrabble

Cette année nous sommes 7 à l'activité scrabble Nous nous retrouvons tous les lundis de 14h à 16h au Foyer.

La plupart d'entre nous a une autre activité au sein du foyer (yoga, gym, rando, chant) .

Nous participons également à la galette républicaine du début de l'année, ainsi qu'à la journée « vivre sa retraite à Saint Marc »



Le fait d'être ensemble nous permet de rompre l'isolement



Le groupe de la section scrabble

La poterie

L'atelier poterie a été créé en 1976. Cette année une dizaine de personnes participe à cette activité.

Les séances se déroulent le lundi soir de 19h30 à 22h, ou le jeudi de 14h à 16h30.

Des expositions ont lieu à des moments forts de l'association comme à la journée porte ouverte ou lors de l'assemblée générale.

Les séances se terminent par un goûter.

Louissette



Club Pyramide

Encore une année qui s'achève au Club Pyramide du Foyer Laïque de Saint Marc. Une année riche en mots, en rigolades, en prises de tête (eh oui ! quelquefois).

Cela fait quelques années que nous adhérons au Foyer Laïque et la lassitude n'est pas de mise... pour preuve, nous jouons pendant les vacances et même certains jours fériés...

Notre nombre d'adhérents est constant, en principe, une douzaine et chacun y trouve son compte. Le lundi après midi (de 14h à 17h) est un

peu plus relâché et à la pause, nous plaisantons autour d'une collation.

Le Jeudi soir, par contre on est un peu plus dans la compétition, puisque quelques uns parmi nous pratiquent les tournois en extérieur.

C'est très convivial et nous pouvons être très bruyants !

Cette année, nous faisons 2 tournois les 21 (doublettes) et 22 Juin (individuels) au FLSM. Ce qui demande beaucoup de travail et d'énergie- mais quand on aime, on ne compte pas.

Pour info le jeu (un peu modifié) va revenir à la télévision (mais si, mais si). Bientôt...

Suzie Le Pape responsable de section



Les groupes au tournoi de juin

Tennis de table



12 inscrits cette saison, et nous espérons mieux l'année prochaine.

Nous nous réunissons le lundi après midi et le mercredi matin. Ça joue, ça transpire, ça jure un peu quelquefois quand la balle ne va pas là où on le souhaiterait et ça fait un bien fou.

Et bien sûr, tous les ans, une bonne partie de rigolade à l'occasion du repas annuel.

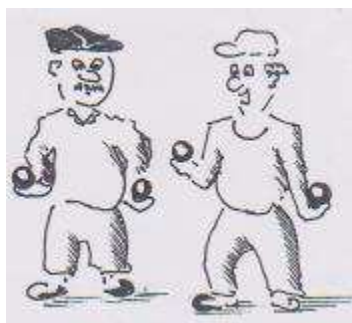
On vous attend l'année prochaine...

Jean



L'entraînement du mercredi

Pétanque



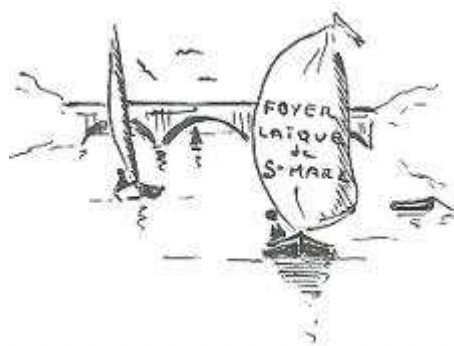
La section pétanque est une des plus anciennes du Foyer. Elle regroupe une trentaine de joueurs dont 2 femmes.

Les boulistes se regroupent tous les mardis, jeudis et samedis de 14h à 17h., y compris en été. Les jeux de cartes et dominos sont les activités de substitution lors les journées de mauvais temps.

Une fois par trimestre : réunion festive pour fêter anniversaires et autres évènements... En juin, c'est la traditionnelle sortie resto ! et en août « grillade-partie »



L'entraînement du jeudi



Section voile



Les sorties voile s'enchaînent tous les week-ends au fil de l'eau et sont rythmées par les conditions météo. Les régates du mercredi soir ont repris en mai pour tout l'été, l'occasion de se défier amicalement et de poursuivre la soirée autour d'un barbecue convivial pour débriefer.

Jean-Marc

Basket



La section basketball comprend cette année 56 licenciés contre 51 l'an passé.

Une équipe de jeunes de moins de onze ans évolue en championnat FFBB et termine invaincue sur ses matchs depuis les vacances de Noël.

Les plus jeunes jouent des mini-tournois organisés par l'UFOLEP et la FSGT.



Les seniors se divisent en 3 équipes.

L'équipe 1 évolue dans le championnat Départemental 1 et se situe en milieu de classement (9).

L'équipe 2 joue dans le championnat Départemental 4 et est 3 au classement.

La troisième joue des matchs en loisirs (mixte) organisés par l'UFOLEP et la FSGT.

En cours de saison nous avons organisé un poulet coco à emporter préparé par Magali. L'opération s'est très bien déroulée.

Nous avons fait un mini tournoi en mélangeant les joueurs seniors, les enfants et les parents.

La troupe de théâtre de l'ALPP est venue faire une représentation le 24 Mai à l'auditorium.

En fin de saison (samedi 14 Juin) nous avons organisé le challenge Robert et Dédé, anciens membres très actifs de la section. Pendant ce tournoi, des équipes mixtes ancien(nes) joueurs et de dirigeants d'autres clubs se rencontrent.



Challenge Caldéroni et Dédé Jestin

Natation adultes

Depuis l'ouverture de la piscine du complexe sportif J GUEGUENIAT en 1974, les adhérents de l'activité « NATATION » se retrouvent tous les mardis soir (hormis pendant les vacances scolaires).

Cette année, les activités ont lieu de 20 H 30 à 22 H, ce qui a permis à chacun de fréquenter la piscine de façon plus flexible. Un maître nageur employé par le Foyer assure la surveillance du bassin.

La section compte une cinquantaine de pratiquants et les séances suivies de manière assidue dans une ambiance sympathique et conviviale.

Renée CADIOU – Responsable de l'activité NATATION ADULTES



Yoga

Pas de souci particulier au YOGA !

Encore une bonne saison où l'assiduité des adhérent(e)s prouve la bonne santé de l'activité. Raymonde anime bénévolement et brillamment deux créneaux horaires à la grande satisfaction des participant(e)s qui se retrouvent avec plaisir pour partager un moment fort agréable.

Des temps de convivialité se font en commun avec la gym afin de créer des liens entre les activités et éviter le cloisonnement.

A la rentrée de Septembre, Raymonde sera indisponible momentanément. Viviane accepte de lancer la saison jusqu'à la Toussaint, date du retour de notre animatrice.



La gym féminine

La gym féminine se porte bien !

Cette saison nous avons accueilli près d'une centaine de pratiquantes sur 5 créneaux horaires. Malgré une baisse de participation sur les mois de janvier et de février, le printemps voit le retour de nos dames, heureuses de retrouver le groupe et d'exercer leur pratique dans une atmosphère conviviale.

Deux fois dans l'année, nous nous retrouvons autour du verre de l'amitié, c'est un moment important qui permet les échanges et l'intégration des nouvelles.

En cours de saison nous organisons une sortie, elle s'est déroulée à OUESSANT au mois de Mai.

L'activité est entièrement animée par des bénévoles dont plusieurs se sont formées à partir de la pratique au Foyer. Des actions de formation sont assurées bénévolement, 1 fois par mois, par Jo Robert militante et animatrice de la FSGT. Merci à toi Jo !

Il faut noter que l'animation d'un cours d'une heure demande une préparation importante et donc une implication assez exceptionnelle. Merci aux bénévoles qui s'attachent à rendre cette activité accessible à tous à un coup très modeste.

Un petit bémol toutefois, Sybille n'a pas pu animer l'activité cette saison, nous espérons la retrouver en pleine capacité au mois de Septembre. Merci à Geneviève, Bernadette et Micheline de s'être organisées à 3 au lieu de 4 pour assurer les cours.

En juin, c'est Marie Hélène qui arrête l'animation et pour la remplacer Viviane a accepté de prendre la responsabilité du créneau horaire du mardi de 9 h à 10 h.

La gym féminine n'est pas la seule pratique des adhérentes. Au Foyer, il est en effet possible avec la même adhésion d'exercer plusieurs activités sportives ou artistiques.

Viviane JOUIS – Responsable de l'activité Gym Féminine



Sortie à Ouessant

Voyages et séjours

Dans le cadre des activités « loisirs adultes » trois sorties ont été programmées au cours de ce printemps 2014 à l'attention de nos adhérent(e)s. Ceci en complément des nombreuses activités physiques et de loisir qui se déroulent tout au long de l'année.

Le but principal est bien évidemment de créer du lien social entre les adhérent(e)s, c'est un des buts premiers du Foyer depuis des décennies. L'objectif c'est aussi bien sûr la découverte de nouveaux horizons dans la convivialité, l'amitié et la bonne humeur au sein des groupes.

1 - La sortie week end randonnée pédestre, qui existe maintenant depuis plus de trente ans, s'est déroulée les samedi et dimanche 26 et 27 avril dans le sud-Bretagne sur le GR 34, une première journée dans la presqu'île de Locmariaquer puis le lendemain entre la pointe de Trévignon et Port Manech en passant par le célèbre village de Kerhascoët. Les conditions météo ont contraint le groupe à se replier à l'heure de midi dans le bar de ce village.

L'hébergement s'est effectué dans de bonnes conditions au village de vacances de Landaul à proximité d'Auray. De beaux souvenirs pour les 33 randonneurs.

2 - Les responsables de l'activité gymnastique féminine ont, pour leur sortie annuelle, pris l'habitude depuis quelques années d'inviter les membres d'autres activités du Foyer (yoga, randonnée, chant). Cette fois ci l'objectif est encore atteint puisque 55 personnes ont participé au voyage à l'île d'Ouessant le 15 mai, soit le maximum que peut recevoir le bus qui accompagne les visiteurs pour la promenade commentée de l'île. Il faut noter que certaines de nos adhérentes ont été ravies de découvrir OUESSANT qu'elles ne connaissent absolument pas ! Comme quoi l'initiative a un gros intérêt !

3 - Le dernier évènement est le séjour de randonnée pédestre dans la Drôme. Il s'est déroulé du 17 au 24 Mai avec hébergement au village de gîtes de Mirabel aux Baronnie. 37 personnes ont participé. Des randonnées tous les jours sur des distances de 13 à 17 km mais aussi des visites touristiques ont été au programme dont le site archéologique de Vaison La Romaine. Un séjour apprécié des participants.

L'ensemble de ces sorties et séjours est auto financé par les participants.

Viviane JOUIS – Responsables des activités VOYAGES & SEJOURS.



Voyage dans la Drôme

Activités Physiques et sportives

Natation Enfants



La saison 2014 de natation s'achève avec une moyenne de 40 enfants à chaque séance.

C'est de nouveau grâce à l'implication de certains parents que nous avons pu assurer avec sérénité l'encadrement de ces séances.

De septembre à mai, c'est Ludovic qui a assuré la sécurité du bassin. Très apprécié des enfants, il nous a également fait partager ses connaissances et a permis aux adultes encadrants d'améliorer leurs techniques d'apprentissage de la natation.

Après les vacances de mai, c'est Julien qui a pris le relai et continuera sans doute, à la rentrée prochaine.

Bref, une bonne saison sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur qui a pris fin le 18 juin.

Gilles



Multisports enfants

L'activité multisports a cette année plutôt bien fonctionné.

Trois possibilités pour les enfants :

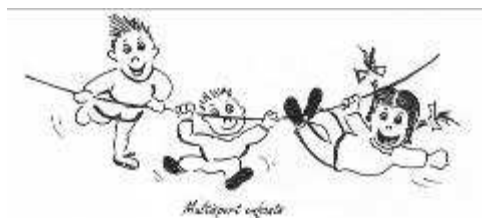
- 13h45/14h45 pour les 5-6 ans du centre de loisirs (pris en charge directement à la cantine)
- 15h/16h pour les 5-6 ans (non inscrits au centre de loisirs),
- 16h/17h30 pour les 7/10 ans.

Différentes activités sur des cycles allant de 3 à 6 mercredis ont été mises en place :

Développement de la coordination et de la motricité pour les 5-6 ans sur différentes activités : lutte, gymnastique, accro-sport, sport collectifs.

Quant aux 7-10 ans il s'agit d'une initiation concrète aux activités.

Animateurs Ludovic puis Ludivine



Foot



Avis à tous les amis du Foyer Laïque de Saint Marc, nous sommes ravis de vous annoncer le renouveau de la section football à 11 dès cette saison 2014-2015.

En effet, un groupe de jeunes gens motivés recherchent des joueurs pour la pratique du football pour les catégories Séniors (+ 18ans) et vétérans (+34ans).

L'objectif est de créer au sein de notre quartier un club de football amateur avec une ambiance familiale et dynamique.

Alors pour vivre cette aventure extraordinaire au sein de la section n'hésitez pas à nous contacter.

Mikael

Activités Enfance jeunesse

Fête de l'enfance



150 enfants issus des patronages laïque Jean Le Gouill, Recouvrance et Foyer Laïque ont participé à la 29ème édition de la fête de l'enfance.. Les enfants ont pu pratiquer différents ateliers culturels, manuels et sportifs.

Bénévoles et toute l'équipe d'animation étaient au rendez-vous pour encadrer les groupes et les activités.

Un goûter a clôturé cette joyeuse manifestation.

Rendez-vous est pris pour la 30ème fête de l'enfance qui aura lieu le 3 juin 2015

Les Temps d'activités périscolaires

La nouvelle organisation mise en place avec les nouveaux rythmes scolaires permet aux enfants d'avoir accès à des expériences et des découvertes autres que purement scolaires, d'apprendre différemment, en complémentarité des apprentissages faits en classe.

Ces TAP leur permettent de développer des savoir-être et des savoir-faire, et c'est évidemment positif ! ».

Le mercredi 18 juin, les parents et les équipes enseignantes des écoles de Kérisbian et de Kerhoas ont été invités à un temps de rencontre et d'échange avec les animateurs et les bénévoles du Foyer.

Un diaporama retraçant les activités du dernier bimestre leur a été projeté.



Comédie musicale

Le centre de loisirs

Le centre de loisirs est ouvert durant toutes les vacances d'été du lundi 7 juillet au lundi 1er septembre inclus. Plusieurs formules sont possibles pour l'accueil des enfants.

- La journée de 7h30 jusqu'à 19h00
- La 1/2 journée de 7h30 à 12h ou de 13h30 à 19h00
- La 1/2 journée avec repas de 7h30 à 13h00 ou de 11h45 à 19h00

Un goûter est proposé vers 16h00 suivant les activités

Les enfants sont divisés en 3 groupes :

- 3-4 ans les moussaillons
- 5-6 ans les corsaires
- +7 ans les aventuriers

Activités Enfance jeunesse

Camp à Roscoff

« Le séjour les pieds dans l'eau à Roscoff » s'est déroulé du 7 au 12 juillet 2014. 27 enfants de 7 à 12 ans ont participé à ce camp, le 10 juillet 14 enfants de 5 à 6 ans les ont rejoints.

L'équipe d'animation était composée de 4 animateurs, dirigée par Nolwenn.

Les enfants ont pu savourer les joies du bord de mer : la pêche, les Jeux sportifs, la baignade, des promenades côtières, et une sortie en bateau.

Pour la fin du camping, olympiades pour certains, pour d'autres visites du parc animalier et piscine pour les plus jeunes.



Camp sportif « Aventures en Sud-Finistère.



Ce camp sportif s'est déroulé du 8 au 14 juillet. Il était adressé aux 10-14 ans. 34 jeunes y ont participé. L'équipe d'animation était composée de 4 animateurs, dirigée par Brice

Les jeunes ont pu pratiquer plusieurs activités sportives : la randonnée, le vélo, le surf, une sortie en paddle pour visiter la côte de Beg Meil

Ils ont visité le phare d'Eckmühl

Le 13 juillet changement de camping. Le campement s'est installé à Plonéour Lanvern pour 3 jours de randonnée et de vélo sur la voie verte. 1 groupe a fait de la rando, 1 autre des courses et le 3^{ème} du land art

Le 15 juillet, dernier jour, balade jusqu'à la plage de Penhors, land art dans les bois.

Sans oublier bien entendu les soirées comme la soirée « quizz »

Camp « Escapade sur l'île de Batz »

Ce camp s'est déroulé du 21 au 25 Juillet. Il était adressé aux 7-12 ans. 25 enfants y ont participé. L'équipe d'animation était composée de 3 animateurs, dirigée par Pauline.

Le 1^{er} jour : Le groupe s'est divisé en 3 pour faire diverses activités. 1 groupe est parti faire du fun boat, 1 chercher les vélos et faire les courses, et un a fait des promenades à pied. Il fait très chaud, et tous les enfants se sont baignés.

Le soir une veillée était prévue.

Puis les autres jours, nous avons fait des grands jeux, puis nous avons piqué, ensuite baignade, promenade, et visite du phare.



Activités Enfance jeunesse

Centre de loisirs de Juillet

La direction est assurée par André. Voici quelques activités qui ont été proposées aux enfants durant le mois de Juillet.
Le thème retenu pour l'été est : les contrastes et les contraires.

4 périodes d'animation pour voyager dans le temps :

Le moderne et le classique :

- Découverte et reproduction des vieux objets et des jeux d'avant (téléphone pots, Kamishibai, Jokari...), (moussaillons, corsaires, aventuriers)
- Sortie pique nique au Vallon du Stang Alar avec un grand jeu « le chef d'orchestre »(moussaillons, corsaires, aventuriers)



*Grand jeu
« le chef d'orchestre
au vallon du Stangalard »*

- Initiation à l'escrime, (aventurier)
- Initiation à la plume calligraphique et aux écritures anciennes (corsaires et aventuriers)



La terre,/la mer et la ville/la campagne :

- Réalisation d'un épouvantail des villes à partir de matériaux recyclables. (moussaillons)
- Initiation au théâtre « rat des villes », rat des champs (corsaires et aventuriers)
- Rallye patate dans Saint Marc (corsaires et aventuriers)
- Le vendredi du sport (Aventuriers)

Couleurs en stock

- Le jeu du Twister (corsaires et aventuriers)
- Fabrication de pâte à modeler colorée (moussaillons)
- Pique nique au bois du Dour Braz pour le grand jeu « Bataille en couleurs » (moussaillons, corsaires, aventuriers)
- Cuisine de gâteaux colorés (Moussaillons et corsaires)

Sciences et recyclage

- Fabrication d'une lampe à huile pour les aventuriers et les corsaires,
- Sortie pique nique au Vallon de Stang Alar et grand jeu « le roi des arbres » (moussaillons, corsaires et aventuriers)
- Recyclage, transformation et fabrication du papier (corsaires et aventuriers)
- Vendredi du sport (Aventuriers)
- Réalisation d'un filtre à eau 'Moussaillons)

Tous les vendredis à partir de 17h30, goûter des parents et présentation des réalisations des enfants

Tous les jeudis, les enfants ont pu profiter des sorties en car.

- Le Musée des vieux métiers à Argol et jeux bretons
- La maison de la rivière, excursion découverte des sources dans les Monts D'Arrée
- La Péninsula labyrinthe
- Une journée plage à Bertheaume



Musée des vieux métiers à Argol

Activités Enfance jeunesse

Centre de loisirs d'Août

La direction est assurée par Brice. Voici quelques activités qui ont été proposées aux enfants durant le mois d'Août.
Le thème retenu pour l'été est : les contrastes et les contraires.

4 périodes d'animation pour voyager dans le temps :

Le moderne et le classique :

- Le jeu du serpent (moussaillons et les corsaires)
- Pique nique au fort du Questel et course d'orientation (aventuriers, corsaires)
- Pique nique au bois du Dour Braz (moussaillons)
- Fabrication d'une pieuvre géante (Corsaires et aventuriers)
- Quizz musical sur les animaux (corsaires et aventuriers)

L'art abstrait et l'art réaliste :

- Yoga et stretching (moussaillons)
- Détournement de tableaux célèbres (aventuriers et corsaires)
- Initiation au mini golf (aventuriers)
- Création de composition florale (corsaires)
- Visite du musée des beaux arts (corsaires, aventuriers)
- Médiathèque (moussaillons)

Les régions et leurs spécialités

- Réalisations « Nos régions vues du ciel » (moussaillons)
- Pique nique à la journée sur les rives de la Penfeld. Grand jeu « le secret des Bretons » (corsaires et aventuriers.)
- Jeux d'eau (aventuriers et corsaires) (Si le temps le permet)
- Cuisine de gâteaux des régions (corsaires et moussaillons)
- Vendredi du sport (aventuriers)

Le monde des géants et des miniatures

- Construction d'un cerf volant géant (corsaires et aventuriers)
- Réalisation d'un vivarium (moussaillons)
- Réalisation d'un record du monde « La plus grande réalisation en origami » (corsaires et aventuriers)
- « L'olympiade des géants » (corsaires et aventuriers)

Tous les vendredis à partir de 17h30, goûter des parents et présentation des réalisations des enfants

Tous les jeudis, les enfants ont pu profiter des sorties en car.

- Parc animalier de Ménez Meur
- Château de Kergroadez
- Sortie à l'île de Batz
- Village de Ménez Ham, et plage de Kerlouan



Rentrée scolaire 2014

La rentrée des enfants a lieu le 2 septembre.

Préinscriptions des enfants pour le pré et post scolaire

Les parents peuvent préinscrire leurs enfants sur le site du Foyer. Pour remplir le formulaire de préinscriptions, soit vous passez par préinscriptions pré et post scolaire qui se trouve dans le bandeau gauche du site, soit par l'accueil du site, en cliquant sur le lien [Préinscriptions pour le pré et post scolaire année 2014-2015](http://flsm.infini.fr)

Nom du site : [http://flsm.infini.fr/](http://flsm.infini.fr)

L'inscription sera définitive lors du règlement du 26 août au 5 septembre de 14h à 19h ou à la journée porte ouverte du 6 septembre de 9h à 13h.

Inscriptions pour le pré et post scolaire et centre de loisirs saison 2014-2015

D'autre part vous pourrez inscrire vos enfants pour le pré et post scolaire et pour le centre de loisirs du 26 août au 5 septembre au Foyer de 14h à 19h ou à la journée porte ouverte qui aura lieu le 6 septembre de 9h à 13h dans les locaux du Foyer;

N'oubliez pas d'amener avec vous votre N° CAF, votre Quotient familial, et le certificat médical pour vos enfants

Pour activités enfance et adultes

La journée Porte ouverte aura lieu le samedi 6 septembre de 9h à 13h. Amenez avec vous votre quotient familial, et un certificat médical pour les activités sportives.

Vie de l'association

Le Bénévolat vu par une de nos militantes

La « lettre du Foyer » :

Nous avons demandé à Viviane Jouis de nous dire ce que représente pour elle le bénévolat, elle qui depuis de nombreuses années s'implique dans notre association tant au niveau des activités enfance que des pratiques sportives pour adultes et qui a participé aux instances de direction du Foyer.

« C'est un joli nom camarade » chantait Jean Ferrat; je pense que bénévole aussi est un joli nom qu'on pourrait chanter sur toute la gamme !

Voici comment je conçois le bénévolat et la définition que j'en donne est celle-ci :

Etre bénévole, c'est donner de son temps, mettre sa bonne volonté au service d'autrui afin de créer du lien social par le biais de différentes activités (sports culture etc.), sans rémunération, sans se glorifier, sans rien attendre en échange, si ce n'est la satisfaction personnelle d'avoir atteint les objectifs que l'on s'est fixés.

Je ne pense pas comme certains le disent que ce soit pour occuper son temps. Le bénévolat va bien au delà de l'occupationnel. C'est bien plus profond. Le bénévole a des convictions, des idées. Il adhère à une association pour appuyer une cause parce qu'il souhaite faire avancer les choses dans le milieu associatif de son choix. C'est au sein de ce milieu de valorisation qu'il va utiliser ses compétences et bien sûr en acquérir d'autres : c'est l'échange réciproque de savoir que développe l'éducation populaire si chère au Foyer.

Les débuts d'un engagement ne sont pas toujours évidents et souvent le doute l'accompagne mais avec de la persévérance, la confiance en soi s'installe, et au fil des années, sa vie devient plus intense, plus chaleureuse au contact de gens intéressants avec qui les échanges permettent la réflexion et la confrontation d'idées. C'est en permanence un défi, un dépassement de soi qui permet aussi de découvrir ses propres limites. Le bénévole se réalise au plan personnel grâce à son engagement, à la prise de responsabilité, c'est un enrichissement pour l'association mais aussi pour lui même.

Que seraient les associations sans les bénévoles ?

Le Foyer Laïque a toujours fonctionné sur la base du bénévolat. C'est l'essence même de l'association qui lui permet d'avancer et de prospérer. Les bénévoles sont sa richesse, contrairement à d'autres associations qui s'appuient sur des animateurs salariés pour mener les activités. C'est en quelque sorte le secteur marchand que nous refusons dans notre association. L'esprit est complètement différent.

Il n'est pas question ici de développer de grandes théories sur le bénévolat mais simplement de livrer quelques réflexions après une vie passée au Foyer comme bénévole, dire la satisfaction de ne pas m'être trompée dans mes choix et d'avoir peut être été utile à quelque chose dans mon quartier.

Je finirai en vous laissant méditer cette belle citation d'Albert JACQUARD qui reflète bien l'esprit de ce texte :

« Chacun est le produit d'une métamorphose : l'individu biologique fait pas la nature devient la personne construite par les rencontres ».

Viviane JOUIS



*Toutes nos activités sont animées par des bénévoles,
sauf le secteur enfance qui fait appel à des professionnels et des bénévoles pour encadrer les activités.*